



*Consiglio Regionale della Campania
Gruppo consiliare Alleanza Verdi e Sinistra
Il Consigliere*

Relazione di accompagnamento

P.D.L. “Disposizioni in materia di orti didattici, urbani, collettivi e riabilitativo-terapeutici e riconoscimento dell’ortoterapia”

La proposta di legge dedicata agli orti didattici, urbani, collettivi e riabilitativo-terapeutici nasce dall’esigenza di dotare la Regione Campania di un quadro normativo chiaro e organico capace di valorizzare l’ortoterapia come strumento di benessere, inclusione e riabilitazione.

Negli ultimi anni, la pratica dell’ortoterapia ha assunto un ruolo sempre più rilevante nei percorsi educativi, sanitari e sociali, grazie ai suoi effetti benefici sul piano psicofisico. Lavorare con la terra, prendersi cura di piante e orti, seguire i cicli naturali e condividere attività all’aria aperta favorisce un miglioramento tangibile del benessere delle persone coinvolte, con ricadute positive sulla salute mentale, sulle capacità motorie e sulle competenze relazionali.

Studi e applicazioni sul campo mostrano come l’ortoterapia contribuisca a ridurre stati ansiosi e depressivi, migliorare la motricità e stimolare la concentrazione e la memoria. Questo tipo di attività è particolarmente adatta a soggetti fragili, come anziani, persone con disabilità, utenti dei servizi psichiatrici, minori in difficoltà o persone in condizioni di marginalità sociale. L’orto, infatti, diventa uno spazio protetto e inclusivo in cui il contatto con la natura, l’impegno condiviso e la gradualità delle attività favoriscono processi di cura non invasivi e profondamente umanizzanti.

Per questo motivo la proposta di legge prevede che gli orti riabilitativo-terapeutici possano essere realizzati in contesti diversi: nelle scuole, per promuovere percorsi educativi innovativi; nelle strutture sanitarie e sociosanitarie, per integrare attività riabilitative; nelle comunità per minori o per persone con dipendenze; nelle case di riposo o nei centri diurni; fino agli istituti penitenziari, dove l’agricoltura sociale ha già dimostrato importanti ricadute positive in termini di responsabilizzazione e reinclusione.

Un elemento essenziale della proposta è l’istituzione di un Registro regionale degli orti riabilitativo-terapeutici, strumento utile per censire i progetti attivi, monitorarne l’efficacia e garantire la trasparenza nell’accesso ai finanziamenti. La Giunta regionale definirà inoltre linee guida operative e criteri di qualità, e presenterà annualmente una relazione sullo stato di attuazione e sugli esiti ottenuti. In questo modo la Regione potrà valutare l’impatto sociale, sanitario e educativo



*Consiglio Regionale della Campania
Gruppo consiliare Alleanza Verdi e Sinistra
Il Consigliere*

degli interventi, migliorare nel tempo l'efficacia delle iniziative e orientare le risorse in maniera strategica.

Nel complesso, la proposta di legge rappresenta un passo importante verso l'integrazione di pratiche innovative e naturali nei percorsi di salute, educazione e coesione sociale.

Promuovere l'ortoterapia significa investire su un modello di benessere che unisce ambiente, comunità e persona, valorizzando la nostra tradizione agricola e il patrimonio naturale della Campania.

È una misura sostenibile, attuale e capace di generare benefici concreti per cittadini, enti e territori.